ANEXA Nr. 4
(Anexa nr. 4 la Ordinul nr. 4.350/2025)

PLAN-CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL CU FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFILUL UMANIST, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, CLASELE a IX-a – a XII-a

ARIA CURRICULARĂ/ Disciplina	Clasa a IX-a			Clasa a X-a			Clasa a XI-a			Clasa a XII-a		
	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ
LIMBĂ ȘI COMUNICARE	**6**	**4**		**6**	**4**		**5**	**4**		**5**	**4**	
Limba și literatura română	3	1		3	1		2	2		2	2	
Limba modernă 1	2	1		2	1		2	1		2	1	
Limba modernă 2	1	1		1	1		1	1		1	1	
Limba latină	-	1		-	1		-	-		-	-	
MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII	**5**	**-**		**5**	**-**		**-**	**2**		**-**	**2**	
Matematică	2	-		2	-		-	-		-	-	
Fizică	1	-		1			-	-		-	-	
Chimie	1	-		1	-		-	-		-	-	
Biologie	1	-		1	-		-	-		-	-	
Matematică aplicată în științele sociale								1			1	
ȘTIAM	-	-		-	-		-	1		-	1	
OM ȘI SOCIETATE	**4**	**3**		**5**	**4**		**5**	**7**		**5**	**4**	
Istorie	1	1		1	2		1	2		1	2	
Istoria comunismului din România	-	-		-	-		-	-		1	-	
Istoria evreilor. Holocaustul	-	-		-	-		1	-		-	-	
Geografie	1	1		1	1		1	1		1	1	
Disciplină socio-umană	1	1		2	1		1	4		1	1	
Religie	1	-		1	-		1	-		1	-	
ARTE	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**		**-**	**-**	
Discipline din domeniul arte	1	-	-	1	-	-	1	-		-	-	
EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE	**1**	**-**		**1**	**-**		**1**	**-**		**1**	**-**	
Educație fizică și sport	1	-		1	-		1	-		1	-	
TEHNOLOGII	**1**	**-**		**1**	**-**		**1**	**-**		**1**	**-**	
Tehnologia informației și a comunicațiilor	1	-		1	-		1	-		1	-	
CONSILIERE ȘI ORIENTARE	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	1	-	-	1	-	-	1	-	-	1	-	-
CS flexibil*	**-**	**1**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**3**	**-**
Total ore/ săptămână TC/CS/CDEOȘ	**19**	**8**	**1-3**	**20**	**8**	**1-3**	**14**	**13**	**3-6**	**13**	**13**	**3-6**
Total	**28-30**			**29-31**			**30-33**			**29-32**		

NOTE SPECIFICE

1) Precizări privind curriculumul de specialitate (CS)

Discipline de specialitate	Clasa a IX-a	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Limba și literatura română	1	1	2	2
Limba modernă 1	1	1	1	1
Limba modernă 2	1	1	1	1
Limba latină	1	1	-	-
Istorie	1	2	2	2
Geografie	1	1	1	1
Disciplină socio-umană	1	1	4	1
*ȘTIAM**	-	-	1	1
Matematică aplicată în științele sociale	-	-	1	1
CS flexibil	1	-	-	**3**
	Ore alocate către discipline din ariile curriculare *Om și societate*, respectiv *Limbă și comunicare*, prin decizia unității de învățământ, cu prioritate pentru discipline socio-umane.			
Total	**8**	**8**	**13**	**13**

cu *programă școlară în acord cu specializarea științe sociale, profilul umanist, filiera teoretică, cu accent pe abordări integrate care valorifică, în principal, disciplinele din aria curriculară Matematică și științe ale naturii, precum și discipline din aria curriculară Arte

2) Precizări privind disciplina socio-umană (TC+CS fix)

Disciplină socio-umană	Clasa a IX-a	Clasa a X-a		Clasa a XI-a			Clasa a XII-a
TC	Logică	Psihologie	Sociologie	Filosofie	-	-	Economie și educație antreprenorială
Nr. ore/săpt	**1**	**1**	**1**	**1**	**-**	**-**	**1**
CS	Logică	Psihologie	Sociologie	Filosofie	Studii sociale	Sociologie	Economie și educație antreprenorială
Nr. ore/săpt	**1**	**1**	**-**	**2**	**1**	**1**	**1**
Total (TC+CS fix)	**2**	**3**		**5**			**2**

3) Precizări privind curriculumul la decizia elevului din oferta școlii (CDEOȘ)

Discipline	Clasa a IX-a	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a	Observații
Opționale care sprijină specializarea/profilul (în ariile curriculare Limbă și comunicare și/sau Om și societate)	-	-	0-3	0-3	- opționale în ofertă națională *sau* elaborate la nivelul unității de învățământ, accentuând abordările diferențiate ale procesului de învățare, în relație cu disciplinele de specialitate menționate (aprofundare/disciplină nouă/opțional integrat) - elevii pot opta ca orele prevăzute la clasa a XII-a să fie alocate pentru pregătirea probelor A1 și E ale examenului național de bacalaureat, respectiv pentru admiterea la

					studii universitare, în funcție de nevoile și interesele lor de învățare (aprofundare) - minimum 50% din propunerile de opționale din oferta școlii vor viza ariile curriculare *Limbă și comunicare și/sau Om și societate*
Opționale care sprijină filiera, complementare profilului	-	-	0-1	0-1	- opționale în ofertă națională *sau* elaborate la nivelul unității de învățământ, inclusiv prin care să se asigure pregătirea elevilor pentru susținerea probei F din cadrul examenului național de bacalaureat (aprofundare, disciplină nouă) sau sprijin în continuarea unui traseu academic
Alte discipline stabilite prin oferta anuală a unității de învățământ	1-3	1-3	1-2	1-2	- discipline în ofertă națională recomandate în Anexa 1 la prezentul ordin, în secțiunea dedicată CDEOȘ - discipline care întăresc caracterul funcțional al limbii în contextul specializării (de exemplu: producere și receptare de texte științifice) - discipline care promovează activitățile în echipă (joc sportiv, ansamblu artistic, învățare bazată pe proiecte, dezbatere etc.) - tipul de opționale și alocarea orelor este la decizia unității de învățământ, în acord cu nevoile și interesele de învățare ale elevilor
Total ore CDEOȘ/săptămână (minim)	**1**	**1**	**3**	**3**	
Total ore CDEOȘ/săptămână (maxim)	**3**	**3**	**6**	**6**	

Exemple* de alte discipline/module de tip opțional care pot fi incluse în ofertă națională pentru învățământul liceal, filiera teoretică, profilul umanist, specializarea științe sociale:

Denumirea disciplinei (exemple de titluri)	**Tipul opționalului (disciplină nouă/integrat)**
Neuroștiințe	Disciplină nouă
Politologie	Disciplină nouă
Gândire critică	Disciplină nouă
Etică aplicată	Disciplină nouă
Comunicare mediatică	Disciplină nouă
Dezbatere, oratorie și retorică	Disciplină nouă
Multiculturalism și minorități	Disciplină nouă
Istoria filosofiei	Disciplină nouă
Filosofi români	Disciplină nouă
Drepturi de autor și proprietate intelectuală	Disciplină nouă
Strategii de comunicare	Opțional integrat
Sănătate mentală	Disciplină nouă
Marketing și social media	Disciplină nouă
Antropologie culturală	Disciplină nouă
Hazarde naturale și antropogene	Disciplină nouă
Sisteme informatice geografice (GIS)	Opțional integrat

**Lista cu exemple nu este limitativă, putând fi completată cu alte titluri, și are caracter orientativ. Pe pagina web a Centrului Național pentru Curriculum și Evaluare va fi disponibilă lista completă și actualizată periodic, după caz, a disciplinelor opționale cu programe școlare aprobate prin ordin de ministru, care constituie oferta națională pentru CDEOȘ.*

4) Alte precizări

Aplicarea prezentului plan-cadru se va realiza prin coroborarea acestuia cu notele specifice și cu prevederile *Notei de fundamentare a planurilor-cadru pentru învățământul liceal, forma cu frecvență zi*, cuprinsă în Anexa nr. 1.