ANEXA Nr. 3
(Anexa nr. 3 la Ordinul nr. 4.350/2025)

PLAN-CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL CU FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFILUL REAL, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE a IX-a – a XII-a

ARIA CURRICULARĂ/ Disciplina	Clasa a IX-a			Clasa a X-a			Clasa a XI-a			Clasa a XII-a		
	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ
LIMBĂ ȘI COMUNICARE	**6**	**-**		**6**	**-**	**1**	**5**	**1**	**1**	**5**	**-**	**1**
Limba și literatura română	3	-		3	-		2	-		2	-	
Limba modernă 1	2	-		2	-		2	-		2	-	
Limba modernă 2	1	-		1	-	1	1	-	1	1	-	1
Discursuri multiple – literatură și științe	-	-		-	-		-	1		-	-	
MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII	**5**	**7**		**5**	**7**		**-**	**12**		**-**	**12**	
Matematică	2	1		2	1		-	3		-	3	
Fizică	1	2		1	2		-	3		-	3	
Chimie	1	2		1	2		-	3		-	3	
Biologie	1	2		1	2		-	3		-	3	
OM ȘI SOCIETATE	**4**	**-**		**5**	**-**		**5**	**-**		**5**	**-**	
Istorie	1	-		1	-		1	-		1	-	
Istoria comunismului din România	-	-		-	-		-	-		1	-	
Istoria evreilor. Holocaustul	-	-		-	-		1	-		-	-	
Geografie	1	-		1	-		1	-		1	-	
Disciplină socio-umană	1	-		2	-		1	-		1	-	
Religie	1	-		1	-		1	-		1	-	
ARTE	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**		**-**	**-**	
Discipline din domeniul arte	1	-	-	1	-	-	1	-		-	-	
EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE	**1**	**-**		**1**	**-**		**1**	**-**		**1**	**-**	
Educație fizică și sport	1	-		1	-		1	-		1	-	
TEHNOLOGII	**1**	**1**		**1**	**1**		**1**	**-**		**1**	**-**	
Tehnologia informației și a comunicațiilor	1	-		1	-		1	-		1	-	
Informatică	-	1		-	1		-	-		-	-	
CONSILIERE ȘI ORIENTARE	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	1	-	-	1	-	-	1	-	-	1	-	-
CS flexibil	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**1**	**-**	**-**	**1**	**-**
Total ore/săptămână TC/CS/CDEOȘ	**19**	**8**	**1-3**	**20**	**8**	**1-3**	**14**	**14**	**2-5**	**13**	**13**	**3-6**
Total	**28-30**			**29-31**			**30-33**			**29-32**		

NOTE SPECIFICE

1) Precizări privind curriculumul de specialitate (CS)

Discipline de specialitate	Clasa a IX-a	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Matematică	1	1	3	3
Informatică	1	1	-	-
Fizică	2	2	3	3
Chimie	2	2	3	3
Biologie	2	2	3	3
*Discursuri multiple – literatură și științe**	-	-	1	-
CS flexibil	**-**	**-**	**1**	**1**
	Ore alocate către discipline din ariile curriculare *Matematică și științe ale naturii*, respectiv *Tehnologii*, prin decizia unității de învățământ			
Total	**8**	**8**	**14**	**13**

*Disciplină cu caracter integrator, transdisciplinar, care să exploreze modurile diverse în care oamenii înțeleg și exprimă lumea: prin știință și literatură, prin limbaje de specialitate și tipuri diverse de discurs (narativ (ficțional, simbolic, emoțional), științific (rațional, logic, bazat pe dovezi), poetic, filosofic, jurnalistic, multimodal, produs de inteligența artificială etc.). De asemenea, discursurile multiple se referă la coexistența și interacțiunea între limbajele disciplinare (literatură, știință, filosofie etc.) ca modalitate de integrare a abilităților din *Profilul absolventului* subsumate literației disciplinare și digitale.

2) Precizări privind curriculumul la decizia elevului din oferta școlii (CDEOȘ)

Discipline	Clasa a IX-a	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a	Observații
Opționale care sprijină specializarea/profilul *(Matematică/ Informatică/ Chimie/Fizică/ Biologie/ȘTIAM/ Discipline științifice integrate)*	**-**	**-**	**0-3**	**0-3**	- opționale în ofertă națională *sau* elaborate la nivelul unității de învățământ, accentuând abordările diferențiate ale procesului de învățare, în relație cu disciplinele de specialitate menționate (aprofundare/disciplină nouă/opțional integrat) - elevii pot opta ca orele prevăzute la clasa a XII-a să fie alocate pentru pregătirea probelor E ale examenului național de bacalaureat, respectiv pentru admiterea la studii universitare, în funcție de nevoile și interesele lor de învățare (aprofundare) - minimum 50% din propunerile de opționale din oferta școlii vor viza ariile curriculare *Matematică și științe*, respectiv *Tehnologii*
Opționale care sprijină filiera, complementare profilului	**-**	**-**	**0-1**	**0-1**	- opționale în ofertă națională *sau* elaborate la nivelul unității de învățământ, inclusiv prin care să se asigure pregătirea elevilor pentru susținerea probelor A1 și F din cadrul examenului național de bacalaureat (aprofundare, disciplină nouă) sau sprijin în continuarea unui traseu academic
		1	**1**	**1**	- opțional integrat pentru *limba modernă 2 aplicată*, în vederea dezvoltării de competențe lingvistice în relație cu profilul și specializarea

Alte discipline stabilite prin oferta anuală a unității de învățământ	**1-3**	**0-2**	**1-2**	**1-2**	- discipline în ofertă națională recomandate în Anexa 1 la prezentul ordin, în secțiunea dedicată CDEOȘ - discipline care întăresc caracterul funcțional al limbii în contextul specializării (de exemplu: producere și receptare de texte științifice) - discipline care promovează activitățile în echipă (joc sportiv, ansamblu artistic, învățare bazată pe proiecte, dezbatere etc.) - tipul de opționale și alocarea orelor este la decizia unității de învățământ, în acord cu nevoile și interesele de învățare ale elevilor
Total ore CDEOȘ/săptămână (minim)	**1**	**1**	**2**	**3**	
Total ore CDEOȘ/săptămână (maxim)	**3**	**3**	**5**	**6**	

Exemple* de alte discipline/module de tip opțional care pot fi incluse în ofertă națională pentru învățământul liceal, filiera teoretică, profilul real, specializarea științe ale naturii:

Denumirea disciplinei (exemple de titluri)	**Tipul opționalului (disciplină nouă/integrat)**
Robotică/Inventică/Inteligență artificială generativă	Disciplină nouă
ȘTIAM – învățare bazată pe proiecte	Opțional integrat
Istoria marilor descoperiri științifice	Disciplină nouă
Utilizarea tehnologiilor în arte	Disciplină nouă
Armonie și expresivitate corporală	Disciplină nouă
Introducere în biostatistică și bioinformatică	Disciplină nouă
Literatura science-fiction	Disciplină nouă
Astronomie	Disciplină nouă
Probleme ale lumii contemporane. Analiză și modelare științifică	Opțional integrat
Sisteme informatice geografice (GIS)	Opțional integrat
Strategii de comunicare	Opțional integrat
Etica aplicată în științe	Disciplină nouă
Bioetică	Disciplină nouă
Educație pentru sănătate	Disciplină nouă
Descoperire și invenții	Disciplină nouă
Istoria medicinei	Disciplină nouă
Laureați Nobel	Disciplină nouă

**Lista cu exemple nu este limitativă, putând fi completată cu alte titluri, și are caracter orientativ. Pe pagina web a Centrului Național pentru Curriculum și Evaluare va fi disponibilă lista completă și actualizată periodic, după caz, a disciplinelor opționale cu programe școlare aprobate prin ordin de ministru, care constituie oferta națională pentru CDEOȘ.*

3) Alte precizări

Aplicarea prezentului plan-cadru se va realiza prin coroborarea acestuia cu notele specifice și cu prevederile *Notei de fundamentare a planurilor-cadru pentru învățământul liceal, forma cu frecvență zi*, cuprinsă în Anexa nr. 1.