

Prețul unei vieți sportive



Campania

“Alcoolul nu te face mare”



“Alcoolul nu te face mare”

Inițiatorii campaniei



Ministerul Educației
și Cercetării



Inspectoratul General
al Poliției Române



Asociația
“Berarii României”



“Alcoolul nu te face mare”

Scopul campaniei

Conștientizarea cauzelor consumului de alcool și promovarea unor metode alternative pentru dezvoltarea unor comportamente dezirabile social.



“Alcoolul nu te face mare”

Obiectivele lecției

- să definească termenii „viață sportivă” și „alcool”
- să analizeze conținutul filmului prezentat și să descrie comportamentele dezirabile social
- să identifice cauzele consumului de alcool



“Alcoolul nu te face mare”

Film tematic

**PRETUL UNEI
VIETI SPORTIVE**



“Alcoolul nu te face mare”

Conținutul tematic al filmului

Un elev de liceu, care face baschet, începe să consume alcool pentru a se integra într-o gașcă, pentru a fi apreciat de cel mai tare baschetbalist din liceu, ratându-și viața sportivă.



“Alcoolul nu te face mare”

Scenariul filmului



“Alcoolul nu te face mare”

Filmul



“Alcoolul nu te face mare”

Semnificații/sinonime

<i>„viață sportivă”</i>	<i>„alcool”</i>



“Alcoolul nu te face mare”

Conceptul de „alcool” și efectele acestuia

Alcoolul este o substanță lichidă obținută prin fermentarea fructelor, legumelor sau grânelor.



“Alcoolul nu te face mare”

Efecte psihice

- reduce inhibiția
- determină o stare de relaxare și bună dispoziție
- lipsă de concentrare
- slăbirea judecății
- pierderea autocontrolului



“Alcoolul nu te face mare”

Efecte fizice

- tulburări respiratorii și cardiace
- afectează reflexele și coordonarea motorie
- sporește riscul bolilor de ficat (ciroza)
- în cantități mari: pierderea cunoștinței, coma și chiar moarte



“Alcoolul nu te face mare”

Întrebare

Ce ne comunică specialistul din film despre viața sportivă și alcool?



“Alcoolul nu te face mare”

Întrebare

Care este părerea voastră despre viața sportivă și alcool?



“Alcoolul nu te face mare”

Întrebare

După ce criterii vă alegeți prietenii?



“Alcoolul nu te face mare”

Întrebare

Care este prețul unei vieții sportive?



“Alcoolul nu te face mare”

Întrebare

Ce cauze ale consumului de alcool cunoașteți?



“Alcoolul nu te face mare”

Cauze ale consumului de alcool

- lipsa integrării în grup sau apartenenței la grup
- frustrare
- lipsa încrederii în sine
- experiențe negative din viața școlară și socială
- etc.



“Alcoolul nu te face mare”

Concluzii

Viața sportivă NU implică consum de ALCOOL.

Viața sportivă implică: muncă multă, sacrificii, ambiție, motivație, muncă în echipă, încredere în propriile forțe.



“Alcoolul nu te face mare”

Sarcini de lucru

- Grupa 1: Analizați definiții ale vieții sportive, precum și tot ce presupune viața de sportiv.
- Grupa 2: Analizați cauzele consumului de alcool, precum și conceptul de alcool
- Grupa 3: Analizați efectele consumului de alcool, precum și conceptul de alcool.



“Alcoolul nu te face mare”

Prezentarea materialelor

- Grupa 1
- Grupa 2
- Grupa 3



“Alcoolul nu te face mare”

Temă

Realizați un colaj cu imagini din mass-media, cu tema „Alcoolul nu te face mare”.



Bibliografie

- Film” Prețul unei vieți sportive” realizat de Ministerul Educației și Cercetării, Inspectoratul General de Poliție și Asociația „Berarii României”
- Adriana Baban, *Consiliere educațională. Ghid metodologic pentru orele de dirigenție și consiliere*, Cluj-Napoca, 2001

Webografie

- <https://www.youtube.com/watch?v=4m6vOnRoJ2M>

